Аннотация к рабочей программе по физической культуре для 1 класса

(базовый уровень)

|  |  |
| --- | --- |
| Количество часов | 66 |
| Цели курса: | * Содействие всестороннему развитию личности посредством формирования физической культуры личности школьника; * Укрепление здоровья, содействие гармоническому физическо­му развитию; * Обучение жизненно-важным двигательным умениям и навыкам; * Развитие двигательных (кондиционных и координационных) способностей; * Приобретение необходимых знаний в области физической культуры и спорта; * Воспитание потребности и умения самостоятельно заниматься физическими упражнениями, сознательно применять их в целях отдыха, тренировки, повышения работоспособности и укрепления здоровья; * Содействие воспитанию нравственных и волевых качеств, развитие психических процессов и свойств личности. |
| Структура курса: | 1. Легкая атлетика – 14 часов 2. Подвижные игры – 18 часов 3. Гимнастика – 6 часов 4. Лыжная подготовка – 16 часов 5. Пионербол – 8 часов 6. Бадминтон – 4 часа |