

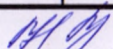
Согласовано  
 Директор МБОУ СОШ №12  
 Е.А.Блохина

Меню на 02 сентября 2024 г. (возрастная категория 12-18 лет, 1 смена) Утверждаю  
 Индивидуальный предприниматель  
 Е.А.Иванова



Школа МБОУ СОШ №12 Отд./корп                      День 02.09.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1 комплекс 131,14 руб	Мучные изд.	ТТК №62	Бутерброд горячий с колбасой и с	15/15/20	39,54	138,55	7,3	7,64	10,46
	2 блюдо	ТТК №25	Каша молочная Дружба	200/10	33,63	229,15	5,36	10,92	29,1
	Напиток	ТТК №10	Напиток кофейный на сг.молоке	200	13,09	71,35	1,38	1,64	13,64
	Хлеб белый	ТК №11	Хлеб в/с витаминизированный	15	1,21	34,95	1,14	0,09	7,845
	Хлеб рж/пшен	ТК №11	Хлеб Дарницкий	10	0,7	21,5	0,68	0,12	4,64
	Фрукты	14/т24-96	Мандарин	110	42,97	41,8	0,88	0	9,46
			Итого		131,14	537,3	16,74	20,41	75,145
Завтрак 2 комплекс 131,14 руб	Холодн.закус	7/97-04	Сыр порц	10	15,4	36,1	2,68	2,73	0
	2 блюдо	0021/423-96	Тефтели с соусом	60/50	72,95	181,08	8,75	11,33	11,74
	Гарнир	20/523-04	Капуста отварная	150	26,85	78,9	2,9	3,8	8,6
	Напиток	ТТК №10	Напиток кофейный на сг.молоке	200	13,09	71,35	1,38	1,64	13,64
	Хлеб белый	ТК №11	Хлеб в/с витаминизированный	25	2,01	58,25	1,9	0,15	13,075
	Хлеб рж/пшен	ТК №11	Хлеб Дарницкий витаминизирован	10	0,84	21,5	0,68	0,12	4,64
			Итого		131,14	447,18	18,29	19,77	51,695
Обед 195,92 руб.	Холодн.закус	20/49-04	Салат из моркови	100	12,29	50,4	1,25	0,096	11,71
	Первое бл	12/120-96	Щи из св.капусты с карт.,помидор	250	20,52	81,4	1,89	3,67	9,605
	Первое бл	13/т.1-04	Сметана для 1 блюда	10	5,2	20,5	0,28	2	0,36
	2 блюдо	002/437-04	Гуляш из говядины	40/50	112,43	160,75	12,59	10,76	3,59
	Гарнир	4/469-96	Макаронные изделия отварные	150	12,29	204,02	5,37	4,27	38,4
	Гарнир	20/523-04	Капуста отварная брокколи	25	11,69	13,2	0,5	0,65	1,42
	Сладкое бл	2а/636-04	Компот из апельсинов (сах.20гр)	200	17,31	93,8	0,45	0	24,16
	Хлеб белый	ТК №11	Хлеб в/с витаминизированный	35	2,8	82,016	2,68	0,2	18,41
	Хлеб рж/пшен	ТК №11	Хлеб Дарницкий витаминизирован	20	1,39	43	1,36	0,24	9,28
			Итого		195,92	749,086	26,37	21,886	116,935

Зам.директора по ОП ИП Иванова Е.А.  Н.В.Тарасова



Согласовано  
 Директор МБОУ СОШ №12  
 Е.А.Блохина

Меню на 02 сентября 2024 г. (возрастная категория 12-18 лет, 2 смена)



Утверждаю  
 Индивидуальный предприниматель  
 Е.А.Иванова

Школа

МБОУ СОШ №12

Отд./корп

День

02.09.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед 195,92 руб.	Холодн.закус	20/49-04	Салат из моркови	100	12,29	50,4	1,25	0,096	11,71
	Первое бл	12/120-96	Щи из св.капусты с карт.,помидор	250	20,52	81,4	1,89	3,67	9,605
	Первое бл	13/т.1-04	Сметана для 1 блюда	10	5,2	20,5	0,28	2	0,36
	2 блюдо	002/437-04	Гуляш из говядины	40/50	112,43	160,75	12,59	10,76	3,59
	Гарнир	4/469-96	Макаронные изделия отварные	150	12,29	204,02	5,37	4,27	38,4
	Гарнир	20/523-04	Капуста отварная брокколи	25	11,69	13,2	0,5	0,65	1,42
	Сладкое бл	2а/636-04	Компот из апельсинов (сах.20гр)	200	17,31	93,8	0,45	0	24,16
	Хлеб белый	ТК №11	Хлеб в/с витаминизированный	35	2,8	82,016	2,68	0,2	18,41
	Хлеб рж/пшен	ТК №11	Хлеб Дарницкий витаминизирован	20	1,39	43	1,36	0,24	9,28
			Итого		195,92	749,086	26,37	21,886	116,935
Полдник 131,14 руб	Мучные изд.	ТТК №30	Сочень с творогом	110	40,06	396,16	11,62	18,77	47,96
	Напиток	ТТК №10	Напиток кофейный на сг.молоке	200	13,09	71,35	1,38	1,64	13,64
	К/молочные		Йогурт Югорский	125	42	79,5	1,5	1,5	15
	Фрукты	14/т24-96	Яблоко св.	165	35,99	75,9	0,66	0	18,6
			Итого		131,14	622,91	15,16	21,91	95,2
			Итого		0	0	0	0	0

Зам.директора по ОП ИП Иванова Е.А.

Н.В.Тарасова

Согласовано  
Директор МБОУ СОШ №12

Е.А.Блохина

Меню на 03 сентября 2024 г. (возрастная категория 12-18 лет, 1 смена) Утверждаю

Индивидуальный предприниматель

Е.А.Иванова

Школа МБОУ СОШ №12

Отд./корп

День

03.09.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак комплекс №1 131,14 руб.	2 блюдо	ТТК №7	Оладьи из печени (яйцо.)	50	51,47	138,24	10,45	10,31	0,91
	Гарнир	1/472-96	Пюре картофельное	150	25,2	154,3	3,26	4,69	26,3
	Холодн.закус	8/97-04	Помидоры свежие	40	11,02	5,6	0,24	0	1,16
	Напиток	7а/628-96	Чай с сахаром (сах.10 гр)	200	2,61	37,4	0,1	0	9,98
	Хлеб белый	ТК №11	Хлеб в/с витаминизированный	25	2,02	58,25	1,9	0,15	13,075
	Хлеб рж/пшен	ТК №11	Хлеб Дарницкий витаминизирован	10	0,7	21,5	0,68	0,12	4,64
	Фрукты	14/т24-96	Апельсин	120	38,12	45,6	1,08	0	10,08
			Итого		131,14	460,89	17,71	15,27	66,145
Завтрак комплекс №2 131,14 руб.	2 блюдо	ТТК№74а	Биф рубленый из индейки	50	80,45	135,2	9,75	10,17	1,19
	2 блюдо	0051/593/04	Соус томатный (томатная паст	25	4,02	17,28	0,25	1	1,67
	Гарнир	6/464-96	Рис отварной	180	25,01	262,85	4,64	6,26	50,22
	Холодн.закус	22/97-04	Перец сладкий болгарский	25	17,14	5,75	0,33	0	1,18
	Напиток	7а/628-96	Чай с сахаром (сах.10 гр)	200	2,61	37,4	0,1	0	9,98
	Хлеб белый	ТК №11	Хлеб в/с витаминизированный	15	1,21	34,95	1,14	0,09	7,845
	Хлеб рж/пшен	ТК №11	Хлеб Дарницкий витаминизирован	10	0,7	21,5	0,68	0,12	4,64
			Итого		131,14	514,93	16,89	17,64	76,725
Обед 195,92 руб.	Холодн.закус	1/60-04	Салат по-щекински	100	24,91	103,04	0,68	9,99	2,64
	Первое бл	14/129-96	Рассольник Ленинградский(помид,	250	18,85	124,5	2,58	4,3	19,4
	Первое бл	12/т8-96	Мясо отварное для 1 блюда	10	27,74	29,92	3,024	1,98	0
	Первое бл	13/т.1-04	Сметана для 1 блюда	5	2,6	10,25	0,14	1	0,018
	2 блюдо	0019/458-04	Рулет с луком и яйцом	70	81,2	154	10,2	8,97	8,58
	2 блюдо	0051/593/04	Соус томатный (томатная паст	25	4,13	17,28	0,25	1	1,67
	Гарнир	6/464-96	Рис отварной	180	25,01	262,85	4,64	6,26	50,22
	Напиток	5/646-96	Напиток лимонный	200	7,41	94,72	0,144	0	24,53
	Хлеб белый	ТК №11	Хлеб в/с витаминизированный	35	2,81	82,016	2,68	0,2	18,41
	Хлеб рж/пшен	ТК №11	Хлеб Дарницкий витаминизирован	20	1,26	43	1,36	0,24	9,28
			Итого		195,92	921,576	25,698	33,94	134,748

Зам.директора по О.П.

Н.В.Тарасова

Согласовано  
Директор МБОУ СОШ №12

Е.А.Блохина

Школа МБОУ СОШ №12

Меню на 03 сентября 2024 г (возрастная категория 12-18 лет, 2 смена)

Отд./корп

Иванова Евгения  
Идивидуальный предприниматель

Е.А.Иванова

День 03.09.2024



Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед 195,92 руб.	Холодн.закус	1/60-04	Салат по-щекински	100	24,91	103,04	0,68	9,99	2,64
	Первое бл	14/129-96	Рассольник Ленинградский(помид,	250	18,85	124,5	2,58	4,3	19,4
	Первое бл	12/т8-96	Мясо отварное для 1 блюда	10	27,74	29,92	3,024	1,98	0
	Первое бл	13/т.1-04	Сметана для 1 блюда	5	2,6	10,25	0,14	1	0,018
	2 блюдо	0019/458-04	Рулет с луком и яйцом	70	81,2	154	10,2	8,97	8,58
	2 блюдо	0051/593/04	Соус томатный (томатная паст	25	4,13	17,28	0,25	1	1,67
	Гарнир	6/464-96	Рис отварной	180	25,01	262,85	4,64	6,26	50,22
	Напиток	5/646-96	Напиток лимонный	200	7,41	94,72	0,144	0	24,53
	Хлеб белый	ТК №11	Хлеб в/с витаминизированный	35	2,81	82,016	2,68	0,2	18,41
	Хлеб рж/пшен	ТК №11	Хлеб Дарницкий витаминизирован	20	1,26	43	1,36	0,24	9,28
			Итого		195,92	921,576	25,698	33,94	134,748
Полдник 131,14 руб.	Мучные изд.	7/701-96	Колбаса запеченная в тесте	100	57,39	314,1	10,9	16,95	31,6
	Напиток	7а/628-96	Чай с сахаром (сах.10 гр)	200	2,61	37,4	0,1	0	9,98
	К/молочн.		Напиток молочный "Снежок"	200	39,2	156	5,6	5	22
	Фрукты	14/т24-96	Яблоко св.	145	31,94	66,7	0,58	0	16,39
				Итого		131,14	574,2	17,18	21,95
			Итого		0	0	0	0	0

Зам.директора по О.П.

Н.В.Тарасова

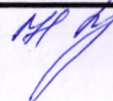
Согласовано  
 Директор МБОУ СОШ №12  
 Е. А. Блохина

Меню на 04 сентября 2024 г (возрастная категория 12-18 лет, 1 смена)

Утверждаю  
 Индивидуальный предприниматель  
 Е. А. Иванова



Школа	МБОУ СОШ №12			Отд./корп			День			04.09.2024
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак комплекс №1 131,14 руб.	Холодн.закус	7/97-04	Сыр порц	20	30,8	72,2	5,36	5,46	0	
	2 блюдо	ТТК №66	Тефтели из курицы тушеные в со	80/40	65,41	234,23	9,55	15,27	15,51	
	Напиток	4/469-96	Макаронные изделия отварные	150	12,29	204,02	5,37	4,27	38,4	
	Холодн.закус	8/97-04	Помидоры свежие	40	11,02	5,6	0,24	0	1,16	
	Напиток	9а/630-96	Чай с молоком(сах.10 гр)	200	9,54	66,4	1,4	1,6	12,33	
	Хлеб белый	ТК №11	Хлеб в/с витаминизированный	15	1,38	34,95	1,14	0,09	7,845	
	Хлеб рж/пшен	ТК №11	Хлеб Дарницкий витаминизирован	10	0,7	21,5	0,68	0,12	4,64	
				Итого		131,14	638,9	23,74	26,81	79,885
Завтрак комплекс №2 131,14 руб.	Холодн.закус	8/97-04	Помидоры свежие	75	20,66	10,5	0,45	0	2,18	
	2 блюдо	0064/487-04	Птица отварная (филе)	75	81,09	255,34	20,25	12,15	16,89	
	Гарнир	0049/214/96	Морковь ,тушеная с рисом	125	23,73	150,6	2,26	6,37	22,4	
	Напиток	7а/628-96	Чай с сахаром (сах.10 гр)	200	2,61	37,4	0,1	0	9,98	
	Хлеб белый	ТК №11	Хлеб в/с витаминизированный	20	1,66	46,6	1,52	0,12	10,46	
	Хлеб рж/пшен	ТК №11	Хлеб Дарницкий витаминизирован	20	1,39	43	1,36	0,24	9,28	
			Итого		131,14	543,44	25,94	18,88	71,19	
Обед комплекс №1 195,92 руб.	Холодн.закус	17/27-96	Салат Витаминный ( ябл. и морко	100	15,88	98,03	1,1	5,02	12,73	
	Первое бл	13/110-96	Борщ с капустой и картоф.,помид	250	18,19	76,02	1,85	1,68	13,12	
	Первое бл	13/т.1-04	Сметана для 1 блюда	10	5,2	20,5	0,28	2	0,36	
	2 блюдо	0011/476-97	Котлета Домашняя (яйцо)	75	79,73	343,35	15,56	17,27	33,3	
	2 блюдо	0051/593/04	Соус томатный (томатная паст	25	4,13	17,28	0,25	1	1,67	
	Гарнир	11/470-96	Картофель отварной	100	16,1	106,14	2,046	2,64	19,73	
	Гарнир	8а/482-96	Капуста тушеная	80	13,4	66,1	1,9	2,8	8,7	
	Напиток	ТТК №105а	Напиток плодово-ягодный (сах.10	200	14,01	58,16	0,13	0	15,24	
	Хлеб белый	ТК №11	Хлеб в/с витаминизированный	20	1,61	46,6	1,52	0,12	10,46	
	Хлеб рж/пшен	ТК №11	Хлеб Дарницкий витаминизирован	20	1,38	43	1,36	0,24	9,28	
	Фрукты	14/т24-96	Яблоко св.	120	26,29	55,2	0,48	0	13,6	
				Итого		195,92	930,38	26,476	32,77	138,19

Зам.директора по ОП  Н.В.Тарасова

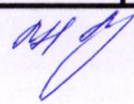
Согласовано  
 Директор МБОУ СОШ №12  
 Е.А.Блохина

Меню на 04 сентября 2024 г (возрастная категория 12-18 лет, 2 смена)

Утверждаю  
 Индивидуальный предприниматель  
 Е.А.Иванова

Школа	МБОУ СОШ №12			Отд./корп	День				
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед комплекс №1 195,92 руб.	Холодн.закус	17/27-96	Салат Витаминный (ябл. и морков)	100	15,88	98,03	1,1	5,02	12,73
	Первое бл	13/110-96	Борщ с капустой и картоф.,помид	250	18,19	76,02	1,85	1,68	13,12
	Первое бл	13/т.1-04	Сметана для 1 блюда	10	5,2	20,5	0,28	2	0,36
	2 блюдо	0011/476-97	Котлета Домашняя (яйцо)	75	79,73	343,35	15,56	17,27	33,3
	2 блюдо	0051/593/04	Соус томатный (томатная паст	25	4,13	17,28	0,25	1	1,67
	Гарнир	11/470-96	Картофель отварной	100	16,1	106,14	2,046	2,64	19,73
	Гарнир	8а/482-96	Капуста тушеная	80	13,4	66,1	1,9	2,8	8,7
	Напиток	ТТК №105а	Напиток плодово-ягодный (сах.10г	200	14,01	58,16	0,13	0	15,24
	Хлеб белый	ТК №11	Хлеб в/с витаминизированный	20	1,61	46,6	1,52	0,12	10,46
	Хлеб рж/пшен	ТК №11	Хлеб Дарницкий витаминизирован	20	1,38	43	1,36	0,24	9,28
Фрукты	14/т24-96	Яблоко св.	120	26,29	55,2	0,48	0	13,6	
			Итого		195,92	930,38	26,476	32,77	138,19
Полдник комплекс №1 131,14 руб.	Мучные изд.	4/696-96	Расстегай с мясом и луком	72	48,89	209,98	9,37	6,36	30,84
	Напиток	ТТК №90	Какао "Чукка "	200	42,25	119,2	5,46	6,17	10,8
	К/молочн.		Напиток молочный "Снежок"	200	40	156	5,6	5	22
			Итого		131,14	485,18	20,43	17,53	63,64
			Итого		0	0	0	0	0

Зам. директора по ОП



Н.В.Тарасова

Согласовано  
 Директор МБОУ СОШ №12  
 Е.А.Блохина

Меню на 06 сентября 2024г (возрастная категория 12-18 лет, Е.Смена)

Утверждаю  
 Индивидуальный предприниматель  
 Е.А.Иванова

Школа	МБОУ СОШ №12			Отд./корп	День				
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак комплекс №1 131,14 руб.	2 блюда	ТТК №1	Котлета по-волжски(горбуша)	75	70,89	295,2	13,87	24,64	4,8
	2 блюдо	0051/593/04	Соус томатный (томатная паста)	25	4,02	17,28	0,25	1	1,67
	Гарнир	ТТК №29	Рис с овощами	150	30,13	168,25	3,28	5,67	42,06
	Доп. гарнир	8/97-04	Помидоры свежие	35	9,64	4,9	0,21	0	1,02
	Напиток	ТТК №105а	Напиток плодово-ягодный (сах.10г)	200	14,01	58,16	0,13	0	15,24
	Хлеб белый	ТК №11	Хлеб в/с витаминизированный	20	1,61	46,6	1,52	0,12	10,46
	Хлеб рж/пшен	ТК №11	Хлеб Дарницкий витаминизированный	10	0,84	21,5	0,68	0,12	4,64
			Итого		131,14	611,89	19,94	31,55	79,89
Завтрак комплекс №2 131,14 руб.	Доп. гарнир	8/97-04	Помидоры свежие	40	11,02	5,6	0,24	0	1,16
	2 блюдо	ТТК №64	Филе птицы запеченное	80	100,16	277,5	14,48	23,95	0,58
	2 блюдо	0039/528-96	Соус красный основной	30	1,19	14,1	0,25	0,62	1,99
	Гарнир	5/463-96	Гречка отварная	150	12,94	207,72	7,01	4,78	37,56
	Напиток	7а/628-96	Чай с сахаром (сах.10 гр)	200	2,61	37,4	0,1	0	9,98
	Хлеб белый	ТК №11	Хлеб в/с витаминизированный	25	2,12	58,25	1,9	0,15	13,075
	Хлеб рж/пшен	ТК №11	Хлеб Дарницкий витаминизированный	15	1,1	32,25	1,02	0,18	6,96
			Итого		131,14	632,82	25	29,68	71,305
Обед комплекс №1 195,92 руб.	Холодн.закус	ТТК №81	Салат из кукурузы с яйцом (конс.с)	60	24,73	60,6	2,43	4,4	3,45
	Первое бл	9/38-04	Суп картофельный с клецками	250/30	15,19	113,78	2,63	3,53	18,97
	2 блюдо	ТТК № 56а	Филе индейки тушеное в соусе(тс)	50/50	93,95	187,9	15,49	12,5	3,6
	Гарнир	1/472-96	Пюре картофельное	180	30,27	185,04	3,92	5,6	31,64
	Холодн.закус	8/97-04	Горошек зеленый конс	35	10,51	14,35	1,085	0,07	2,49
	Напиток	ТТК №103	Напиток витамин."Витошка"	200	17,6	78	0	0	19,4
	Хлеб белый	ТК №11	Хлеб в/с витаминизированный	30	2,63	69,9	2,28	0,18	15,69
	Хлеб рж/пшен	ТК №11	Хлеб Дарницкий витаминизированный	15	1,04	32,25	1,02	0,18	6,96
			Итого		195,92	741,82	28,855	26,46	102,2

Зам. директора по ОП

Н.В.Тарасова

Согласовано  
 Директор МБОУ СОШ №12  
 Е.А.Блохина

Меню на 06 сентября 2024г. (возрастная категория 12-18 лет, 2 смена)

Утверждаю  
 Индивидуальный предприниматель  
 Е.А.Иванова



Школа	МБОУ СОШ №12			Отд./корп	День					06.09.2024
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Обед комплекс №1 195,92 руб.	Холодн.закус	ТТК №81	Салат из кукурузы с яйцом (конс.с	60	24,73	60,6	2,43	4,4	3,45	
	Первое бл	9/38-04	Суп картофельный с клецками	250/30	15,19	113,78	2,63	3,53	18,97	
	2 блюдо	ТТК № 56а	Филе индейки тушеное в соусе(тс	50/50	93,95	187,9	15,49	12,5	3,6	
	Гарнир	1/472-96	Пюре картофельное	180	30,27	185,04	3,92	5,6	31,64	
	Холодн.закус	8/97-04	Горошек зеленый конс	35	10,51	14,35	1,085	0,07	2,49	
	Напиток	ТТК №103	Напиток витамин."Витошка"	200	17,6	78	0	0	19,4	
	Хлеб белый	ТК №11	Хлеб в/с витаминизированный	30	2,63	69,9	2,28	0,18	15,69	
	Хлеб рж/пшен	ТК №11	Хлеб Дарницкий витаминизирован	15	1,04	32,25	1,02	0,18	6,96	
				Итого		195,92	741,82	28,855	26,46	102,2
Полдник 131,14 руб.	Мучные изд.	ТТК № 40	Пицца школьная с помидорами	60	28,39	166,06	5,93	6,24	21,71	
	Напиток	7а/628-96	Чай с сахаром (сах.10 гр)	200	2,61	37,4	0,1	0	9,98	
	К/молочные		Йогурт Югорский	125	42	79,5	1,5	1,5	15	
	Фрукты	14/т24-96	Груша	153	58,14	65,1	0,6	0	16,59	
				Итого		131,14	348,06	8,13	7,74	63,28
			Итого		0	0	0	0	0	

Зам. директора по ОП

Н.В.Тарасова





Согласовано  
 Директор МБОУ СОШ №12  
 Е.А.Блохина

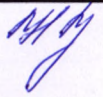
Меню на 09 сентября 2024 г. (возрастная группа 12-18 лет, 1 смена)



Утверждаю  
 Индивидуальный предприниматель  
 Е.А.Иванова

Школа  Отд./корп  День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1 комплекс 131,14 руб.	2 блюдо	0029/262-96	Каша молочная пшеничная	200/10	32,47	280,72	7,76	11,64	38,55
	Напиток	7а/628-96	Чай с сахаром (сах. 10 гр)	200	2,61	37,4	0,1	0	9,98
	Хлеб белый	ТК №11	Хлеб в/с витаминизированный	15	0,96	34,95	1,14	0,09	7,845
	Мучные изд.	7/701-96	Сосиска запеченная в тесте	106	59,1	326,6	11,2	18,2	31,61
	Фрукты	14/м24-96	Мандарин	120	36	45,6	0,96	0	10,32
				Итого		131,14	725,27	21,16	29,93
Завтрак 2 комплекс 131,14 руб.	Холодн.закус	8/97-04	Помидоры свежие	30	8,26	4,2	0,18	0	0,87
	2 блюдо	ТТК №79а	Поджарка из филе индейки	50/15	91,11	210,35	15,4	15,3	3,03
	Гарнир	20/523-04	Капуста отварная	150	26,85	96	2,85	5,7	7,35
	Напиток	7а/628-96	Чай с сахаром (сах. 10 гр)	200	2,61	37,4	0,1	0	9,98
	Хлеб белый	ТК №11	Хлеб в/с витаминизированный	20	1,61	46,6	1,52	0,12	10,46
	Хлеб рж/пшен	ТК №11	Хлеб Дарницкий витаминизирован	10	0,7	21,5	0,68	0,12	4,64
			Итого		131,14	416,05	20,73	21,24	36,33
Обед 195,92	Холодн.закус	ТТК №80а	Салат Огородничий- 1	100	27,54	109,2	1,98	7,49	8,84
	Первое бл	17/133-04	Суп картофельный	250	18,62	121,22	2,56	2,3	23,03
	2 блюдо	0018а/416-96	Шницель рубленый	75	101,82	205,53	12,99	11,05	14,34
	2 блюдо	0051/593/04	Соус томатный (томатная паст	25	4,13	17,28	0,25	1	1,67
	Гарнир	4/469-96	Макаронные изделия отварные	150	12,29	204,02	5,37	4,27	38,4
	Гарнир	20/523-04	Капуста отварная брокколи	25	11,69	13,2	0,5	0,65	1,42
	Напиток	ТТК №54	Напиток грушевый с черной смор	200	17,38	102,26	0,15	0	27,03
	Хлеб белый	ТК №11	Хлеб в/с витаминизированный	20	1,75	46,6	1,52	0,12	10,46
	Хлеб рж/пшен	ТК №11	Хлеб Дарницкий витаминизирован	10	0,7	21,5	0,68	0,12	4,64
				Итого		195,92	840,81	26	27

Зам.директора по ОП ИП Иванова Е.А.  Н.В.Тарасова



Согласовано  
 Директор МБОУ СОШ №12  
 Е.А. Блохина

Меню на 09 сентября 2024г г.(возрастная группа 12-18 лет,2 смена)



Утверждаю  
 Индивидуальный предприниматель  
 Е.А. Иванова

Школа

МБОУ СОШ №12

Отд./корп

День

09.09.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед 2 комплекс 195,92	Холодн.закус	ТТК №80а	Салат Огородничий- 1	100	27,54	109,2	1,98	7,49	8,84
	Первое бл	17/133-04	Суп картофельный	250	18,62	121,22	2,56	2,3	23,03
	2 блюдо	0018а/416-96	Шницель рубленый	75	101,82	205,53	12,99	11,05	14,34
	2 блюдо	0051/593/04	Соус томатный (томатная паста)	25	4,13	17,28	0,25	1	1,67
	Гарнир	4/469-96	Макаронные изделия отварные	150	12,29	204,02	5,37	4,27	38,4
	Гарнир	20/523-04	Капуста отварная брокколи	25	11,69	13,2	0,5	0,65	1,42
	Напиток	ТТК №54	Напиток грушевый с черной смородиной	200	17,38	102,26	0,15	0	27,03
	Хлеб белый	ТК №11	Хлеб в/с витаминизированный	20	1,75	46,6	1,52	0,12	10,46
	Хлеб рж/пшен	ТК №11	Хлеб Дарницкий витаминизированный	10	0,7	21,5	0,68	0,12	4,64
				Итого		195,92	840,81	26	27
Полдник 131,14 руб.	Мучные изд.	ТТК №31	Рогалик с маком	100	19,56	313,58	7,48	7,23	58,3
	Напиток	ТТК №90	Какао "Чукка "	200	42,25	119,2	5,46	6,17	10,8
			Йогурт молочный	125	42	78	2,8	2,5	11
	Фрукты	14/т24-96	Яблоко св.	125	27,33	57,5	0,5	0	14,13
				Итого		131,14	568,28	16,24	15,9
			Итого		0	0	0	0	0

Зам.директора по ОП ИП Иванова Е.А.

Н.В.Тарасова



Меню на 10 сентября 2024 г. (возрастная категория 12-18 лет, 1 смена)



МБОУ СОШ №12

Отд./корп

День

10.09.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак * 131,14 руб.	Холодн.закус	7/97-04	Сыр порц	13	19,74	54,15	4,02	4,095	0
	2 блюдо	ТТК №33	Голубцы Любительские	85/50	81,37	178,2	9,58	10,53	11,95
	Гарнир	1/472-96	Пюре картофельное	150	25,2	154,3	3,26	4,69	26,3
	Напиток	7а/628-96	Чай с сахаром (сах.10 гр)	200	2,61	37,4	0,1	0	9,98
	Хлеб белый	ТК №11	Хлеб в/с витаминизированный	20	1,52	46,6	1,52	0,12	10,46
	Хлеб рж/пшен	ТК №11	Хлеб Дарницкий витаминизирован	10	0,7	21,5	0,68	0,12	4,64
			Итого		131,14	492,15	19,16	19,555	63,33
Завтрак комплекс №2 131,14 руб.	Холодн.закус	7/97-04	Сыр порц	10	15,4	36,1	2,68	2,73	0
	2 блюдо	ТТК №74	Биф рубленый	80	80,45	216,24	15,58	16,27	1,9
	Гарнир	6/464-96	Рис отварной	150	20,92	219,37	3,87	5,25	41,8
	Холодн.закус	8/97-04	Помидоры свежие	35	9,64	4,9	0,21	0	1,02
	Напиток	7а/628-96	Чай с сахаром (сах.10 гр)	200	2,61	37,4	0,1	0	9,98
	Хлеб белый	ТК №11	Хлеб в/с витаминизированный	15	1,42	34,95	1,14	0,09	7,845
	Хлеб рж/пшен	ТК №11	Хлеб Дарницкий витаминизирован	10	0,7	21,5	0,68	0,12	4,64
		Итого		131,14	570,46	24,26	24,46	67,185	
Обед 195,92 руб.	Холодн.закус	1/60-04	Салат по-щекински	100	24,91	103,04	0,68	9,99	2,64
	Первое бл	2/110-96	Борщ с капустой и картофелем	250	14,54	76,02	1,85	1,68	13,12
	Первое бл	13/т.1-04	Сметана для 1 блюда	5	2,6	10,25	0,14	1	0,018
	2 блюдо	ТТК № 47	Биточки тушен. в сметанном соу	75/50	117,31	226,15	13	15,03	10,33
	Гарнир	5/463-96	Гречка отварная	180	15,51	265,5	8,8	6,14	47,24
	Напиток	ТТК №103	Напиток витамин."Витошка"	200	17,6	78	0	0	19,4
	Хлеб белый	ТК №11	Хлеб в/с витаминизированный	35	2,75	82,016	2,68	0,2	18,41
	Хлеб рж/пшен	ТК №11	Хлеб Дарницкий витаминизирован	10	0,7	21,5	0,68	0,12	4,64
		Итого		195,92	862,476	27,83	34,16	115,798	

Зам.директора по О.П.

Н.В.Тарасова



Согласовано  
Директор МБОУ СОШ №12  
Е.А.Блохина

Меню на 10 сентября 2024г.(возрастная категория 12-18 лет, 2 смена) Утверждаю



Индивидуальный предприниматель  
Е.А.Иванова

Школа

МБОУ СОШ №12

Отд./корп

День

10.09.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед 195,92 руб.	Холодн.закус	1/60-04	Салат по-щекински	100	24,91	103,04	0,68	9,99	2,64
	Первое бл	2/110-96	Борщ с капустой и картофелем	250	14,54	76,02	1,85	1,68	13,12
	Первое бл	13/т.1-04	Сметана для 1 блюда	5	2,6	10,25	0,14	1	0,018
	2 блюдо	ТТК № 47	Биточки тушен. в сметанном соу	75/50	117,31	226,15	13	15,03	10,33
	Гарнир	5/463-96	Гречка отварная	180	15,51	265,5	8,8	6,14	47,24
	Напиток	ТТК №103	Напиток витамин."Витошка"	200	17,6	78	0	0	19,4
	Хлеб белый	ТК №11	Хлеб в/с витаминизированный	35	2,75	82,016	2,68	0,2	18,41
	Хлеб рж/пшен	ТК №11	Хлеб Дарницкий витаминизирова	10	0,7	21,5	0,68	0,12	4,64
			Итого		195,92	862,476	27,83	34,16	115,798
Полдник 131,14 руб.	Мучные изд.	ТТК №108	Краля творожная	100	39,77	296,5	13,9	5,9	49,7
	Напиток	7а/628-96	Чай с сахаром (сах.10 гр)	200	2,61	37,4	0,1	0	9,98
	К/молочные		Йогурт Югорский	125	42	79,5	1,5	1,5	15
	Фрукты	14/т24-96	Груша	123	46,76	52,5	0,5	0	13,3
			Итого		131,14	465,9	16	7,4	87,98
			Итого		0	0	0	0	0

Зам.директора по О.П.

Н.В.Тарасова

Согласовано  
 Директор МБОУ СОШ №12  
 Е.А.Блохина

Меню на 11 сентября 2024 г. (возрастная категория 12-18 лет (юсмена) Утверждаю

ИВАНОВА  
 ЕВГЕНИЯ  
 АЛЕКСАНДРОВНА  
 Индивидуальный предприниматель  
 Е.А.Иванова

Школа	МБОУ СОШ №12			Отд./корп		День				11.09.2024
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак 1 комплекс 131,14 руб	2 блюдо	0030/297-96	Запеканка из творога*(яйцо,манка	100	71,97	244,2	16,75	11,3	19,3	
	2 блюдо		Молоко сгущенное с сахаром	15	7,82	47,25	1,13	1,27	8,4	
	Напиток	ТТК №10	Напиток кофейный на сг.молоке	200	13,09	71,35	1,38	1,64	14,97	
	Мучные изд.	ТТК №17	Булочка с посыпкой	50	7	183,3	4,38	5,7	30,6	
	Фрукты	14/т24-96	Яблоко св.	142	31,26	64,4	0,56	0	15,82	
				Итого		131,14	610,5	24,2	19,91	89,09
Завтрак 2 комплекс 131,14 руб.	2 блюдо	ТТК №78	Котлета натурал. рубленая (гов.	50	100,22	151,76	11,8	11,4	0,7	
	Гарнир	11/470-96	Картофель отварной	100	16,1	106,14	2,046	2,64	19,73	
	Холодн.закус	8/97-04	Помидоры свежие	40	11,02	5,6	0,24	0	1,16	
	Напиток	7а/628-96	Чай с сахаром (сах.10 гр)	200	2,61	37,4	0,1	0	9,98	
	Хлеб белый	ТК №11	Хлеб в/с витаминизированный	15	1,19	34,95	1,14	0,09	7,845	
				Итого		131,14	335,85	15,326	14,13	39,415
Обед 195,92 руб.	Холодн.закус.	ТК №23	Салат из моркови с яблоками	100	14,84	61,85	1,015	0,075	15,4	
	Первое бл	1/120-96	Щи из св.капусты с картофелем	250	13,07	81,4	1,89	3,67	9,605	
	Первое бл	13/т.1-04	Сметана для 1 блюда	5	2,6	10,25	0,14	1	0,018	
	2 блюдо	ТТК №38	Котлета "Нежная" (яйцо)	75	96,63	275,6	13,53	18,72	9,31	
	2 блюдо	0039/528-96	Соус красный основной	30	1,23	14,1	0,25	0,62	1,99	
	Гарнир	ТТК-41	Картофель, запеченный с сыром	150	55,73	176,3	3,44	6,49	27,65	
	Сладкое бл	4а/639-04	Компот из сухофруктов (сах.15 гр)	200	7,94	110,7	1,04	0	28,57	
	Хлеб белый	ТК №11	Хлеб в/с витаминизированный	35	2,84	82,016	2,68	0,2	18,41	
	Хлеб рж/пшен	ТК №11	Хлеб Дарницкий витаминизирован	15	1,04	32,25	1,02	0,18	6,96	
			Итого		195,92	844,466	25,005	30,955	117,913	

Зам.директора по ОП ИП Иванова Е.А.

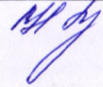
Н.В.Тарасова

Согласовано  
 Директор МБОУ СОШ №12  
 Е.А.Блохина

Меню на 11 сентября 2024г. (возрастная категория 12-18 лет 2 смена)

ИВАНОВА  
 ЕВГЕНИЯ  
 АДВЕКАТ  
 Индивидуальный предприниматель  
 Е.А.Иванова

Школа	МБОУ СОШ №12			Отд./корп	День				
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед 195,92 руб.	Холодн.закус.	ТК №23	Салат из моркови с яблоками	100	14,84	61,85	1,015	0,075	15,4
	Первое бл	1/120-96	Щи из св.капусты с картофелем	250	13,07	81,4	1,89	3,67	9,605
	Первое бл	13/т.1-04	Сметана для 1 блюда	5	2,6	10,25	0,14	1	0,018
	2 блюдо	ТТК №38	Котлета "Нежная" (яйцо)	75	96,63	275,6	13,53	18,72	9,31
	2 блюдо	0039/528-96	Соус красный основной	30	1,23	14,1	0,25	0,62	1,99
	Гарнир	ТТК-41	Картофель, запеченный с сыром	150	55,73	176,3	3,44	6,49	27,65
	Сладкое бл	4а/639-04	Компот из сухофруктов (сах.15 гр)	200	7,94	110,7	1,04	0	28,57
	Хлеб белый	ТК №11	Хлеб в/с витаминизированный	35	2,84	82,016	2,68	0,2	18,41
	Хлеб рж/пшен	ТК №11	Хлеб Дарницкий витаминизирован	15	1,04	32,25	1,02	0,18	6,96
			Итого		195,92	844,466	25,005	30,955	117,913
Полдник 131,14 руб.	2 блюдо	0030/297-96	Запеканка из творога*(яйцо,манка)	100	71,97	244,2	16,75	11,3	19,3
	2 блюдо		Молоко сгущенное с сахаром	15	7,82	47,25	1,13	1,27	8,4
	Напиток	ТТК №10	Напиток кофейный на сг.молоке	200	13,09	71,35	1,38	1,64	14,97
	Мучные изд.	ТТК №17	Булочка с посыпкой	50	7	183,3	4,38	5,7	30,6
	Фрукты	14/т24-96	Яблоко св.	142	31,26	64,4	0,56	0	15,82
			Итого		131,14	610,5	24,2	19,91	89,09
			Итого		0	0	0	0	0

Зам.директора по ОП ИП Иванова Е.А.  Н.В.Тарасова

Согласовано  
Директор МБОУ СОШ №12

Е.А.Блохина

Школа МБОУСОШ №12

Меню на 12 сентября 2024г.(возрастная группа 12-18 лет,1 смена)

Утверждаю  
Индивидуальный предприниматель

Е.А.Иванова

Отд./корп

День

12.09.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 131,14 руб.	Холодн.закус	7/97-04	Сыр порц	10	15,4	36,1	2,68	2,73	0
	2 блюдо	0047/460-1996	Котлета рубленая из филе кур	75	59,6	231,75	16,57	17,82	7,5
	Гарнир	4/469-96	Макаронные изделия отварные	150	12,29	204,02	5,37	4,27	38,4
	Напиток	7а/628-96	Чай с сахаром (сах.10 гр)	200	2,59	37,4	0,1	0	9,98
	Хлеб белый	ТК №11	Хлеб в/с витаминизированный	15	1,21	34,95	1,14	0,09	7,845
	Хлеб рж/пшен	ТК №11	Хлеб Дарницкий витаминизирован	10	0,7	21,5	0,68	0,12	4,64
	Фрукты	14/т24-96	Груша	105	39,35	44,1	0,42	0	11,23
			Итого		131,14	609,82	26,96	25,03	79,595
Завтрак комплекс №2 131,14 руб.	2 блюдо	007/411-96	Бифштекс н/р	53	112,43	177,2	12,72	14,04	0,045
	2 блюдо	0039/528-96	Соус красный основной	30	1,2	14,1	0,25	0,62	1,99
	Гарнир	5/463-96	Гречка отварная	150	12,94	265,5	8,8	6,14	47,24
	Напиток	7а/628-96	Чай с сахаром (сах.10 гр)	200	2,61	37,4	0,1	0	9,98
	Хлеб белый	ТК №11	Хлеб в/с витаминизированный	20	1,26	46,6	1,52	0,12	10,46
	Хлеб рж/пшен	ТК №11	Хлеб Дарницкий витаминизирован	10	0,7	21,5	0,68	0,12	4,64
			Итого		131,14	562,3	24,07	21,04	74,355
Обед 195,92 руб.	Холодн.закус	9а/24-04	Салат Полонынский	60	16,89	67,8	0,6	5,99	2,44
	Первое бл	8/138-96	Суп картофельный с горохом и гр	250/20	13,7	220,97	8,35	4,2	39,7
	Первое бл	12/т8-96	Мясо отварное для 1 блюда	10	27,74	29,92	3,024	1,98	0
	2 блюдо	006/479-97	Биточки по- белорусски	50	91,31	133,76	10,49	9,11	0,73
	2 блюдо	0051/593/04	Соус томатный (томат.паста)	50	6,05	34,56	0,52	2,29	3,07
	Гарнир	1/472-96	Пюре картофельное	150	25,2	154,3	3,26	4,69	26,3
	Сладкое бл	3а/631-04	Компот из св яблок (сах.15 гр)	200	12,72	92,9	0,08	0	24,57
	Хлеб белый	ТК №11	Хлеб в/с витаминизированный	20	1,61	46,6	1,52	0,12	10,46
	Хлеб рж/пшен	ТК №11	Хлеб Дарницкий витаминизирован	10	0,7	21,5	0,68	0,12	4,64
			Итого		195,92	802,31	28,524	28,5	111,91

Зам.директора по О.П.

Н.В.Тарасова

Согласовано  
Директор МБОУ СОШ №12

Е.А. Блохина

Школа для документов МБОУСОШ №12

Меню на 12 сентября 2024 г. (возрастная группа 12-18 лет, 2 смена)

Иванова Евгения Александровна  
Индивидуальный предприниматель

Е.А. Иванова

День 12.09.2024



Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед 195,92 руб.	Холодн.закус	9а/24-04	Салат Полонынский	60	16,89	67,8	0,6	5,99	2,44
	Первое бл	8/138-96	Суп картофельный с горохом и гр	250/20	13,7	220,97	8,35	4,2	39,7
	Первое бл	12/т8-96	Мясо отварное для 1 блюда	10	27,74	29,92	3,024	1,98	0
	2 блюдо	006/479-97	Биточки по- белорусски	50	91,31	133,76	10,49	9,11	0,73
	2 блюдо	0051/593/04	Соус томатный (томат.паста)	50	6,05	34,56	0,52	2,29	3,07
	Гарнир	1/472-96	Пюре картофельное	150	25,2	154,3	3,26	4,69	26,3
	Сладкое бл	3а/631-04	Компот из св яблок (сах. 15 гр)	200	12,72	92,9	0,08	0	24,57
	Хлеб белый	ТК №11	Хлеб в/с витаминизированный	20	1,61	46,6	1,52	0,12	10,46
	Хлеб рж/пшен	ТК №11	Хлеб Дарницкий витаминизирова	10	0,7	21,5	0,68	0,12	4,64
				Итого		195,92	802,31	28,524	28,5
Полдник 131,14 руб.	Мучные изд.	ТТК №24	Пицца школьная с колбасой	120	47,94	332	11,86	12,48	43,42
	Напиток	7а/628-96	Чай с сахаром (сах. 10 гр)	200	2,61	37,4	0,1	0	9,98
	К/молочн.		Напиток молочный "Снежок"	200	39,2	156	5,6	5	22
	Фрукты	14/т24-96	Груша	110	41,39	46,2	0,44	0	11,77
				Итого		131,14	571,6	18	17,48
			Итого		0	0	0	0	0

Зам.директора по О.П.

Н.В. Тарасова



Согласовано  
 Директор МБОУ СОШ №12  
 Е.А.Блохина

Меню на 13 сентября 2024г (возрастная категория 12-18 лет, 1 смена)

ИВАНОВА  
 ЕВГЕНИЯ  
 АЛЕКСАНДРОВНА  
 Индивидуальный предприниматель  
 Е.А.Иванова

Школа	МБОУ СОШ №12			Отд./корп			День			13.09.2024
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак комплекс №1 131,14 руб.	Холодн.закус	ТТК №82	Салат "Уральский"(св.капуста)	100	17,49	120,6	1,93	10,04	5,9	
	2 блюдо	0036/444-04	Плов по- узбекски	180	106,04	409,4	13,77	21,58	42,68	
	Напиток	8/627-96	Чай с лимоном	200/7	5,23	60	0,3	0	15,22	
	Хлеб белый	ТК №11	Хлеб в/с витаминизированный	20	1,61	46,6	1,52	0,12	10,46	
	Хлеб рж/пшен	ТК №11	Хлеб Дарницкий витаминизирован	10	0,77	21,5	0,68	0,12	4,64	
			Итого		131,14	658,1	18,2	31,86	78,9	
Завтрак комплекс №2 131,14 руб.	Холодн.закус	7/97-04	Сыр порц	10	15,4	36,1	2,68	2,73	0	
	2 блюдо	0064/487-04	Птица отварная (филе)	75	81,09	255,34	20,25	12,15	16,89	
	2 блюдо	0051/6/593/04	Соус томатный (с помидорами)	25	5,44	17,28	0,25	1	1,67	
	Гарнир	5/463-96	Гречка отварная	150	12,94	207,72	7,01	4,78	37,56	
	Холодн.закус	8/97-04	Помидоры свежие	35	9,64	4,9	0,21	0	1,02	
	Напиток	8/627-96	Чай с лимоном	200/7	5,23	60	0,3	0	15,22	
	Хлеб белый	ТК №11	Хлеб в/с витаминизированный	15	1,4	34,95	1,14	0,09	7,845	
			Итого		131,14	616,29	31,84	20,75	80,205	
Обед	Холодн.закус	5/22-04	Салат из св.помид.с перцем	100	34,22	107,34	0,8	9,99	3,66	
195,92 руб.	Первое бл	14/129-96	Рассольник Ленинградский(помид,	250	18,85	124,5	2,58	4,3	19,4	
	Первое бл	13/т.1-04	Сметана для 1 блюда	5	2,6	10,25	0,14	1	0,018	
	2 блюдо	ТТК №60	Сарделька "Рябушка"припущ.	75	59,23	198,9	9,22	15,86	5,12	
	2 блюдо	0039/528-96	Соус красный основной	30	1,23	14,1	0,25	0,62	1,99	
	Гарнир	12/216-04	Картофель тушеный	150	37,99	181,5	3,15	9,6	27,75	
	Гарнир	20/523-04	Капуста отварная брокколи	25	11,69	13,2	0,5	0,65	1,42	
	Напиток	ТТК № 67а	Напиток из вишни (сах. 15 гр)	200	18,22	68,35	0,2	0	17,8	
	Хлеб белый	ТК №11	Хлеб в/с витаминизированный	35	2,68	82,016	2,68	0,2	18,41	
	Хлеб рж/пшен	ТК №11	Хлеб Дарницкий витаминизирован	20	1,64	43	1,36	0,24	9,28	
	Мучные изд.	ТТК №13	Булочка Оригинальная	50	7,57	176,3	3,99	4,84	31,18	
			Итого		195,92	1019,456	24,87	47,3	136,028	

Зам. директора по ОП

*Н.В.Тарасова*

Н.В.Тарасова



Согласовано  
 Директор МБОУ СОШ №12  
 Е.А.Блохина

Меню на 13 сентября 2024г. (возрастная категория 12-18 лет, 2 смена) Утверждаю



Индивидуальный предприниматель  
 Е.А.Иванова

Школа	МБОУ СОШ №12			Отд./корп	День					13.09.2024
Прием, пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Обед  комплекс 195,92 руб.	Холодн.закус	5/22-04	Салат из св.помид.с перцем	100	34,22	107,34	0,8	9,99	3,66	
	Первое бл	14/129-96	Рассольник Ленинградский(помид,	250	18,85	124,5	2,58	4,3	19,4	
	Первое бл	13/т.1-04	Сметана для 1 блюда	5	2,6	10,25	0,14	1	0,018	
	2 блюдо	ТТК №60	Сарделька "Рябушка"припущ.	75	59,23	198,9	9,22	15,86	5,12	
	2 блюдо	0039/528-96	Соус красный основной	30	1,23	14,1	0,25	0,62	1,99	
	Гарнир	12/216-04	Картофель тушеный	150	37,99	181,5	3,15	9,6	27,75	
	Гарнир	20/523-04	Капуста отварная брокколи	25	11,69	13,2	0,5	0,65	1,42	
	Напиток	ТТК № 67а	Напиток из вишни (сах.15 гр)	200	18,22	68,35	0,2	0	17,8	
	Хлеб белый	ТК №11	Хлеб в/с витаминизированный	35	2,68	82,016	2,68	0,2	18,41	
	Хлеб рж/пшен	ТК №11	Хлеб Дарницкий витаминизирован	20	1,64	43	1,36	0,24	9,28	
	Мучные изд.	ТТК №13	Булочка Оригинальная	50	7,57	176,3	3,99	4,84	31,18	
			Итого		195,92	1019,456	24,87	47,3	136,028	
	Полдник 131,14 руб.	Мучные изд.	7/701-96	Сосиска запеченная в тесте	100	52,63	314,1	10,9	16,95	31,6
Напиток		7а/628-96	Чай с сахаром (сах.10 гр)	200	2,61	37,4	0,1	0	9,98	
К/молочн.			Напиток молочный "Снежок" т/п	200	39,2	156	5,6	5	22	
Фрукты		14/т24-96	Яблоко св.	165	36,7	75,9	0,66	0	18,6	
		Итого		131,14	583,4	17,26	21,95	82,18		
		Итого		0	0	0	0	0		

Зам. директора по ОП

Н.В.Тарасова